

Wakeno Day Care News

わけの デイケアニュース 11月号

令和7年 10月 24日 発行

発行 医療法人 正正会

分野病院 ワケノ・クリニック



11月頃から、紅葉が見ごろを迎えます。紅葉狩りやピクニックと屋外のイベントが人気ですが、寒くなる時期ですので、身体が温まる鍋料理やビタミンCが豊富な野菜・果物を食べて風邪予防をするのもおすすめです。
ししも、ブリ、ほうれん草、キウイフルーツ、梨が旬になります。

就労デイケアのお知らせ

◆秋の京橋散策

久々の外出プログラムを実施します。みなさんと秋を感じに行きましょう。
紅葉が楽しめる時期ですので、きれいな景色と秋の空気でリフレッシュできるはずです。
11月27日(木)の午後から出発です！

◆家族面談を前に

12月から面談月間となりますので、11月17日(月)午前に家族面談を前にチェックシートを作成します。この内容をもとに面談を進めますので、しっかりと自分の行動を振り返りましょう。
また、この日に参加出来ない方は後日作成をお願いします。

ナイトケア11月分

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
休み	テーブルゲーム	映画鑑賞	映画鑑賞	クイズ大会
10	11	12	13	14
お笑いタイム	イントロクイズ	ツボ押し・ マッサージ	Wiiで遊ぼう	カラオケ
17	18	19	20	21
硬筆&塗り絵	クイズ大会	歌唱	茶話会	ゆったり ストレッチ
24	25	26	27	28
休み	Wiiで遊ぼう	アロマ& ヒーリング	カラオケ	お笑いタイム

ナイトケア プログラム時間
16:00~17:15

	月	火	水	木	金	土
	ディケアプログラム時間 10:00~11:30 13:30~15:00					1
A M						らくらく サロン
P M						自由
	3	4	5	6	7	8
A M	休み	個別業務	個別業務	個別業務	個別業務	らくらく サロン
P M		個別業務	個別業務	個別業務	個別業務	自由
		飲食	庶務	クリーニング	就労ゼミ	
	10	11	12	13	14	15
A M	ペタンク	個別業務	個別業務	個別業務	個別業務	らくらく サロン
P M	個別業務	個別業務	プチ心理教育& 体力測定	個別業務	個別業務	自由
	ビル メンテナンス	飲食		納会準備/ クリーニング	就労ゼミ	
	17	18	19	20	21	22
A M	家族面談を前に	個別業務	個別業務	個別業務	宇野田先生講座	らくらく サロン
P M	個別業務	個別業務	個別業務	個別業務	個別業務	自由
	ビル メンテナンス	飲食	庶務	納会	就労ゼミ	
	24	25	26	27	28	29
A M	休み	個別業務	個別業務	個別業務	月末M	らくらく サロン
P M		個別業務	フリースロー	秋の京橋散策	個別業務	自由
		飲食			就労ゼミ	