

Wakeno Day Care News

わけの デイケアニュース 11月号

令和7年 10月 24日 発行

発行 医療法人 正正会

分野病院 ワケノ・クリニック



11月頃から、紅葉が見ごろを迎えます。紅葉狩りやピクニックと屋外のイベントが人気ですが、寒くなる時期ですので、身体が温まる鍋料理やビタミンCが豊富な野菜・果物を食べて風邪予防をするのもおすすめです。
ししゃも、ブリ、ほうれん草、キウイフルーツ、梨が旬になります。

生活デイケアのお知らせ

◆秋の京橋散策

久々の外出プログラムを実施します。みなさんと秋を感じに行きましょう。
紅葉が楽しめる時期ですので、きれいな景色と秋の空気でリフレッシュできるはずです。
11月27日(木)の午後から出発です！

◆家族面談を前に

12月から面談月間となりますので、11月17日(月)午前に家族面談を前にチェックシートを作成します。この内容をもとに面談を進めますので、しっかりと自分の行動を振り返りましょう。
また、この日に参加出来ない方は後日作成をお願いします。

ナイトケア11月分

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
休み	テーブルゲーム	映画鑑賞	映画鑑賞	クイズ大会
10	11	12	13	14
お笑いタイム	イントロクイズ	ツボ押し・マッサージ	Wiiで遊ぼう	カラオケ
17	18	19	20	21
硬筆&塗り絵	クイズ大会	歌唱	茶話会	ゆったりストレッチ
24	25	26	27	28
休み	Wiiで遊ぼう	アロマ&ヒーリング	カラオケ	お笑いタイム

ナイトケア プログラム時間
16:00~17:15

生活プログラム表（11月1日～11月30日）

	月	火	水	木	金	土
	デイケアプログラム時間 10:15～11:15 13:30～14:45					1
A M						らくらく サロン
P M						自由
	3	4	5	6	7	8
A M	休み	園芸活動	らくらく カラオケ大会	料理クラブ①	カレンダーをプロ デュース①	らくらく サロン
P M		デイケア喫茶	お笑いタイム	Wiiで遊ぼう	喫茶タイム	自由
	10	11	12	13	14	15
A M	ペタンク	漢字教育委員会	らくらく カラオケ大会	料理クラブ②	歌唱	らくらく サロン
P M	レッツクラフト	デイケア喫茶	プチ心理教育& 体力測定	卓球道場	喫茶タイム	自由
	17	18	19	20	21	22
A M	家族面談を前に	スポーツジム	らくらく カラオケ大会	園芸活動	宇野田先生講座	らくらく サロン
P M	カレンダーをプ ロデュース②	デイケア喫茶	映画鑑賞	映画鑑賞	喫茶タイム	自由
	24	25	26	27	28	29
A M	休み	オーバルボール	らくらく カラオケ大会	カレンダーをプ ロデュース③	月末M	らくらく サロン
P M		デイケア喫茶	フリースロー	秋の京橋散策	喫茶タイム	自由

