

ワケノ・クリニック

分野病院

就労デイケア

時間割にそって仕事の訓練ができる



- ・仕事や生活の相談がしたい。
- ・いずれは就職したいと考えている。
- ・就職に向けて体力や精神力を身につけたい。

といった方にオススメのデイケアです！

スタッフと一緒に課題や強みを見つけて訓練していきましょう
力がついてきたら実習や就職活動にもチャレンジ！

	月	火	水	木	金
午前 10:00~11:30	個別業務				
午後 13:30~15:00	清掃 実習	喫茶 運営	庶務 練習	消毒	就労 ゼミ
ナイトケア 16:00~17:15	映画 鑑賞	ぬり絵	Wii	イントロ	
夕食					

生活デイケア

時間割にそって色々な活動ができる



- ・相談場所がほしい。
- ・外に出る習慣をつけたい。
- ・生活リズムを整えたい。
- ・いずれは就職も考えたい。
- ・コミュニケーションの練習がしたい。

といった方にオススメのデイケアです！

自分に合った過ごし方を探しながら、プログラムを通して交流も持てます

	月	火	水	木	金
午前 10:15~11:15	健康 教室	パタンク	カラオケ	カレンダー 作り	ストレッチ
午後 13:30~14:45	卓球	喫茶	ストラック アウト	歌唱	喫茶
ナイトケア 16:00~17:15	映画 鑑賞	ぬり絵	Wii	イントロ	
夕食					

自身の状態に合わせて、
デイケアを変更することもできます！

ワーキングデイケア

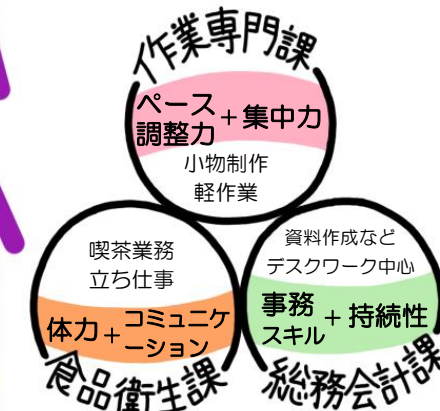
本格的な仕事の訓練や復職を目指す



- ・復職したいと考えている。
- ・これからの就職先を探したい。
- ・働くための体力や生活リズムを手に入れたい。

といった方にオススメのデイケアです！

ワーキングデイケアドリームでは
“模擬会社形式”で就職準備ができます



他にも様々なプログラムで
能力向上をサポートします。

- 心理検査
自身の特徴や課題を振り返り、
リハビリの目的を明確にしていきます。
- CBT（認知行動療法）
考え方のクセを明らかにし、
行動パターンを見直します。
- アサーションSST
「いい意味」での自己主張が必要となる
場面での伝え方を練習していきます。
- 心理教育
自身の症状を改善・維持する上で
必要な情報を提供していきます。
- SUP（自己理解促進プログラム）
自己理解を目的とし、
コミュニケーションに悩む方へ行きます。

- ・引きこもりがちを何とかしたい。
- ・プログラムがあるデイケアはまだ早いな。
- ・他の人と一緒に何かするのはしんどい。
- ・同じような仲間がいると安心する。

といった方にオススメのデイケアです！

らくらくサロンは“プログラムのないデイケア”です

それぞれのタイミングでお越しいただき、



など、自由な過ごし方ができます♪

！お薬や生活の困りごとがあれば相談できる環境にあるので、
安定した生活を維持することができます。

らくらくサロン

自分のペースでゆったり過ごす

ワケノ・クリニック

分野病院

よくある質問

Q.利用する場合、通院先は必要ですか？

A. 精神科の診断名がついた方のデイケアになります。通院先のない場合は、分野病院の診察を受けていただけます。また通院先が分野病院以外の方でもご利用いただけます。
(利用開始時には分野病院の診察を受けていただきます。)

Q.送迎はありますか？

A. リハビリの意味合いもかねて、原則自力の通所となりますが、近隣地域であれば対応可能な場合があります。ご相談ください。

Q.年齢制限はありますか？

A. 年齢制限は設けておりません。ご高齢の方で利用にご不安がある場合、当法人内に高齢者対象のデイケアもございます。

Q.登録したデイケアしか通えませんか？

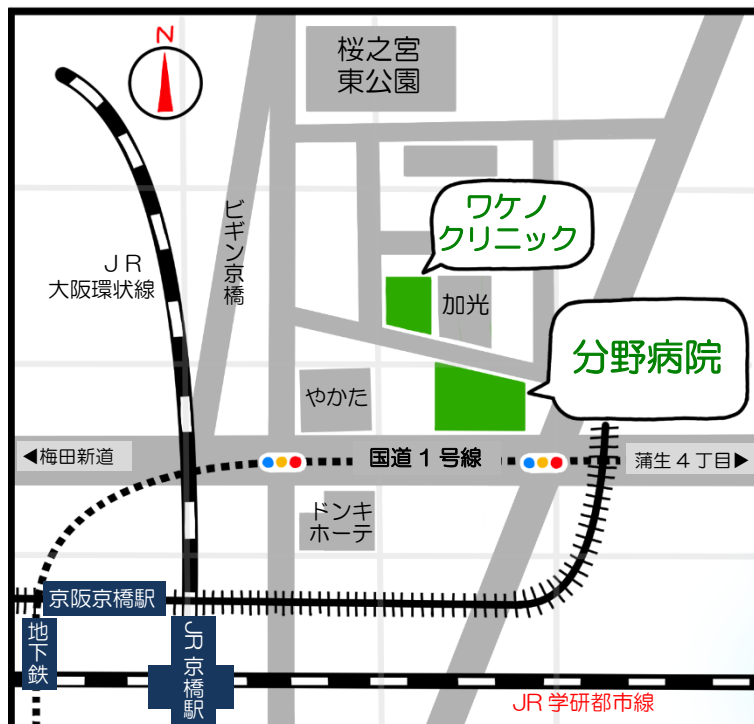
A. 通所開始後の登録の変更は可能です。また、登録したデイケア以外にも「体験」という形での通所も可能です。

Q.食事は出ますか？

A. 昼食は無料です。ナイトケアまで通所している方には夕食 200 円で提供できます。



アクセス



ワーキングデイケアドリーム
らくらくサロン
〒534-0024
大阪市都島区東野田町 5-3-33
分野病院 5 階

ワケノ・クリニック
こころのリハビリセンター
〒534-0024
大阪市都島区東野田町 5-5-1
分野・正真会ビル 3・4 階

利用料金

注) R6 年～
保険の調整により変動があります。
詳細はお問い合わせください。

利用形態	社保・国保利用(3割)	自立支援医療(1割)
ショートケア (半日)	¥1,270	¥420
デイケア 9時～15時	¥2,470	¥820
デйнаイトケア 9時～19時	¥3,490	¥1,160

※ 昼食は無料で提供させていただきますが、
夕食に関しては 200 円の自己負担をお願いしております。

分野グループ デイケアのご案内

希望が見つかる 夢を叶える
4 つの デイケア

就労デイケア



ワーキングデイケア



生活デイケア



らくらくサロン



利用開始までの流れ

- まずは見学の予約をお取りください。施設内の見学・説明を受けていただきます。
- 見学後に利用を希望する場合は、改めてご連絡をお願いします。
- 主治医が分野病院以外の方は、必要に応じてデイケア担当医の診察を受けていただきます。
- 担当医の診察後、デイケアスタッフと面談を行い、目標や支援内容について確認をします。
- デイケア利用開始です。スタッフが受付の仕方からお伝えします。

■ご質問・見学申し込み等のお問い合わせは
ワケノクリニックまで (06-6357-0007)

今のあなたにオススメのデイケアは？

- ☐ ひきこもりから脱出したい
- ☐ 家にいるのがいや
- ☐ 居場所がほしい
- ☐ 仕事に就きたいが、何から始めたらいいかわからない
- ☐ 自分のペースで過ごしたい
- ☐ 役割をもらう方が動きやすい
- ☐ 友だちが作りたい
- ☐ 自己理解を深めたい
- ☐ ストレス対処を学びたい

チェックのついた
項目の色を
足してみましょう

○ + ○ = 個

○ + ○ = 個

が 1 番多かった人は

らくらくサロンでゆっくりか、ルールのある
生活デイケアで過ごし方を考えるのがオススメです！

が 1 番多かった人は

仕事の経験がある方はワーキング、ほぼ無い方は
就労デイケアから始めるのがオススメです！

どちらも同じくらいの方は

どのデイケアが自分に合っているかを
スタッフと一緒に相談しながら探していきましょう！

デイケアブログ
やってます！

