柊のサービス

送迎サービス

ご自宅とデイケア柊までの間の送迎サービスを 行っています。通常の軽自動車の他に、 車いすのまま乗車できる大型でリフト付きの 送迎車もご用意しております。

送迎サービスの利用をご希望される場合は

スタッフにご相談ください。





お食事

栄養のバランスを考慮した お食事を提供しております。



食事はサービスで提供しておりますので、 費用のご負担はございません。

医療保険が利用できます

デイケア柊は、医療保険が適用されますので、 <u>介護保険による認定区分とは関係なく利用できます。</u>

•自立支援医療(精神通院)制度

自己負担が医療費の1割(柊1日利用:770円)になり、 世帯の所得に応じて、月額自己負担上限額が定められます。

※74歳以下の方で、大阪府内の国民健康保険加入者については、負担額が無料になります。

※後期高齢者医療の方は、所得により月の上限額が変わります。市民税非課税世帯2,500~5,000円/月市民税課税世帯5,000円~/月詳細につきましては、お気軽にご相談ください。

アクセス



お問い合わせ

トレーニングデイケア「柊」

〒534-0024

大阪市都島区東野田町3-13-9 わけのビル1号館1階

TEL 06-6357-0022

FAX06-6314-6695 受付時間: 9時~17時まで

施設見学は随時承っております

お気軽にご連絡ください



トレーニングディケア 柊(ひいらぎ)の ご案内

「身体が動けば、心も動く」との 考えをもとに従来の精神科デイケアの プログラムに加え運動療法的・ 物理療法的な取り組みや レクリエーションを行っています



医療法人(社団) 正正会

1日のすごし方

8:15~

お迎え 送迎サービス(要相談、時間指定があります。)

 $8:30\sim$

血圧・脈・体温測定を行います 健康チェック

 $9:30\sim$

物理療法 低周波治療器、マイクロ波治療器、ベッド型マッサージ器、 空気圧マッサージ器から選んでご利用いただけます。

リハビリプログラムに沿ってニューステップ、

平行棒、階段昇降等を使い、訓練に取り組みます。

10:00~

朝の挨拶 ティータイム

ちょっと一息、飲み物を飲みながらゆっくりと

くつろぎながら手先の運動や脳トレに取り組んでいただきます。 認知機能訓練

11:30~

食事前の口腔体操、むせこみを軽減するための体操です。 □腔体操

栄養士が考えた栄養バランスのとれたお食事を提供します。 居食

12:30~

お昼休み

飲み物を飲みながら他の方とお話しをしたり、

テレビを見たりとゆっくりと過ごしていただきます。 ティータイム

13:00~

集団機能訓練 みんなでレクリエーションに取り組みます

風船バレー、手ぬぐい体操、リズム体操なる

14:30~

お送り 送迎サービス(要相談、時間指定があります。)

物理療法

痛みを効果的に緩和

膝や肩などの関節痛や腰痛などの軽減や運 動しやすくすることを目的とします。リハビリ の前段階として利用することで身体をより動 かしやすい状態に近づける効果があります。 柊では電気刺激治療、温熱療法、マッサージ 療法の機器をご用意しております。





認知機能訓練

脳トレで認知症予防

手先を使った折り紙や塗り絵、パズルや 間違い探し、計算問題といった「脳トレ」に 取り組む事で脳を活性化し、認知症の予 防や症状の進行を遅らせる働きがありま す。ご自身のペースに合わせてゲーム感 覚で楽しみながら取り組めます。





も動く





みんなで一緒に楽しい時間

体操やレクリエーションなどのプログラムを 他の利用者様と行い、みんなで楽しみを共 有します。個別と違い、みんなで行うことで 他の人から刺激をもらい表情に変化が出た り、仲良くなったりと集団ならではの効果が あります。

集団機能訓練





1人1人に合わせたプログラムを提供

利用者様の目標に対して作業療法士が身 体機能の評価を行い、1人ひとりに合ったり ハビリプログラムを提案、実施します。 継続して取り組む事で、筋力や体力の向上 を図ります。また、体を動かす事で認知症 の進行の緩和にも役立ちます。

個別機能訓練