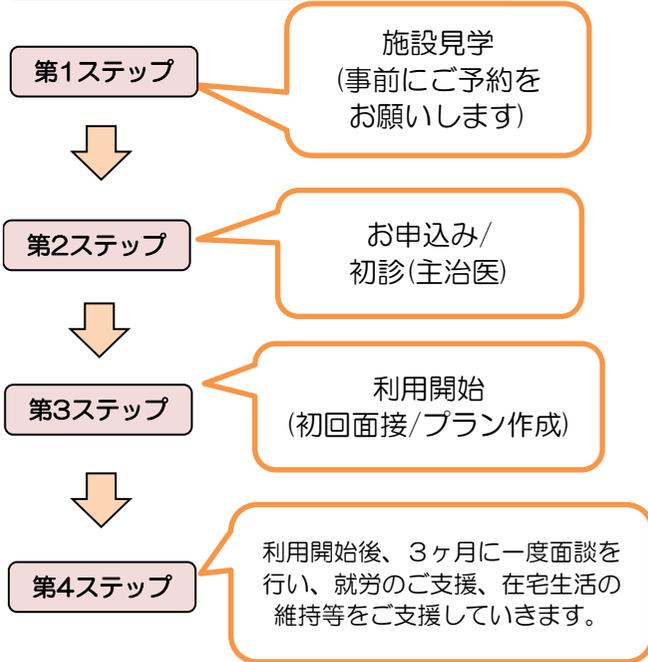


利用開始までの流れ



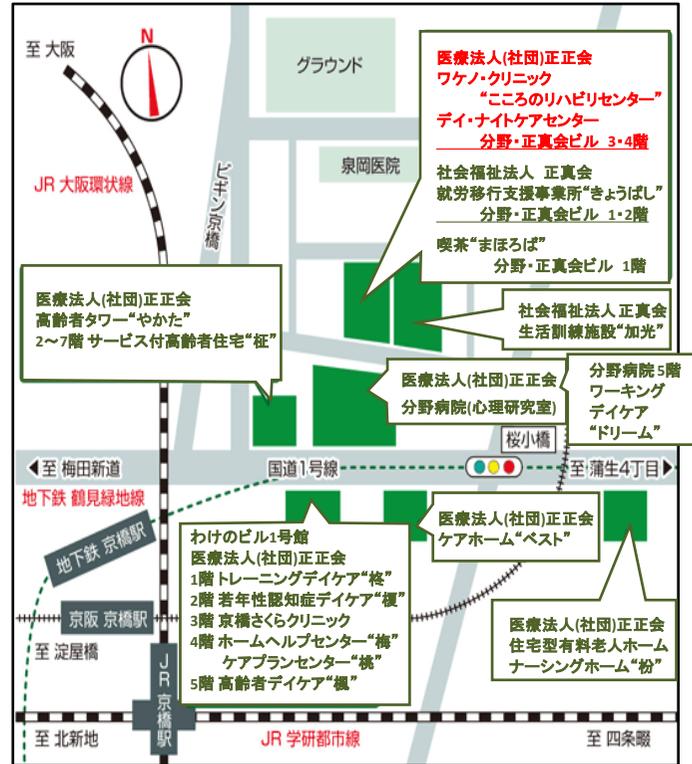
「生活リズムを整えたい」
「社会への1歩を踏み出したい」
「体力をつけたい」
「病気の事を知って再発を防ぎたい」
「自分らしさを取り戻したい」
「仕事ができるようになりたい」
こんなふうに思っている方、是非一度
ワケノ・クリニックにお電話ください。
06-6357-0007 お待ちしております。

利用料金

利用形態	社保・国保利用(3割)	自立支援医療(1割)
デイケア 9時~15時	¥2,470	¥820
ディナイトケア 9時~19時	¥3,490	¥1,160

※各種保険・自立支援医療制度が利用できます。
※昼食はサービスで提供させていただきます。
※夕食代は別途自己負担になります。

アクセス



ワケノ・クリニック こころのリハビリセンター

〒534-0024

大阪市都島区東野田町5-5-1

分野・正真会ビル3・4階

TEL 06-6357-0007

<http://www.wakeno.jp>

ワケノ・クリニック こころのリハビリセンターの ご案内



医療法人 正正会
分野病院
ワケノ・クリニック
こころのリハビリセンター

デイケアの紹介

☐ デイケアとは

こころのリハビリテーション治療の一環で、自宅や入所施設等から通所し、病気の治療をしながら社会復帰を目的として様々な活動を行うところです。

☐ ワケノ・クリニックの特色

在宅生活の維持、日中の居場所としての利用はもちろん、**統合失調症、気分障害、神経症性障害の方や求職の方への『就労支援』にも力を入れており**、利用者様一人ひとりのペースに合わせた支援を心がけています。

☐ デイケアに通うとどうなるの？

- ・生活リズムが整い、体力・精神力がつかます。
- ・再発の防止が出来ます。
- ・病気や薬、制度について知ることが出来ます。
- ・人付き合いがうまくなります。
- ・仕事に向けて基本的な能力が身に付きます。
- ・スタッフと一緒に就職活動が出来ます。

一日の流れ(モデル)

	月	火	水	木	金	土
9:00	体調チェックの記入、スタッフ確認 朝のミーティング ラジオ体操					
10:00	週明け ミーティング	AM活動①				カラオケ or 茶話会
0		AM活動②				
11:30	昼食 昼休み					
13:30	PM活動①					自由
	就労支援プログラム					
	飲食 (喫茶)	就労ゼミ (マナー、 心理教育)	ビルメンテナンス (清掃)	庶務 (ピッキング 軽作業)	クリー ニング (ヘルパー)	
15:00	アフターミーティング 掃除 振り返りシートの記入、スタッフ確認					

プログラムの一部をご紹介します

○カレンダーをプロデュース：
みんなで協力して季節の
カレンダーを作成。



○ペタンク：目標に向けてボールを投げ、距離の近さを競い合います。老若男女、だれでも楽しめます。

○グループワーク

『園芸』『手芸』『健康』をテーマに班分けし、班の活動成果をデイケアのみんなに還元していきます。



○漢字教育委員会：漢字のゲームや漢字ドリルで、漢字の勉強をしています。意外と苦戦します。

※一部のご紹介をしました。これ以外にもたくさんのプログラムをご用意しています。

プログラム一覧

就労支援プログラム	グループワーク	目標別訓練
就労プログラム (喫茶・清掃・介護等)	手芸班	コミュニケーションG
就労ゼミ	園芸班	生活訓練・生活管理訓練
グループ内実習	健康班	心理教育・栄養指導
ワーキング体験		医療相談
サークル	スポーツ	その他
音楽サークル	ウォーキング	カラオケ・歌唱
パソコンサークル	卓球・変わり卓球	数独・パズルで脳トレ
映画サークル	ストラックアウト	カレンダーをプロデュース
テーブルゲームサークル	Wiiでスポーツ	漢字教育委員会
	ペタンク 体力測定	お笑いタイム

就労支援の取り組み

○実践場面の提供：就労プログラム
喫茶/軽作業/清掃等の実践を通し、**社会人としての顔を意識し、体力・集中力・コミュニケーション力を培います。**



○講義の開催：就労ゼミ
健康管理はもちろん、社会人としての衛生面・身だしなみ・マナー等、仕事を続けていく上で必要なスキルを講義形式で身に付けます。



○『グループ内実習』について
ワーキングデイケア“ドリーム”
や高齢者デイケアで実習をします。
医療のバックアップ体制で、就労
実習と体調面の両方を支えています。



就労支援の流れ

- 第1ステップ** 仕事の意欲があり、参加が80%以上。就労プログラムへの参加開始。
- 第2ステップ** 就労プログラムの参加日数を増やし、負荷をかける。ワーキングデイケア等と連携し、グループ内実習。
- 第3ステップ** ハローワーク等と連携し、就職活動。希望に応じ、面談後、ワーキングデイケア“ドリーム”へ移行。
- 第4ステップ** 就職後、1週間に1度の振り返りを行い、3カ月が経過すると終了です。