


■ ワケノ・クリニック

こころのリハビリテーションの一環で、自宅や入所施設等から通所し、病気の治療をしながら社会復帰を目的として様々な活動を行います。

□ 1日の流れ(モデル)

	月	火	水	木	金	土
9:00	体調チェックの記入、スタッフ確認 朝のミーティング ラジオ体操					
10:00	週明け ミーティング	AM活動①				カラオケ or 茶話会
		AM活動②				
11:30	昼食 昼休み					
13:30	PM活動①					自由
	就労支援プログラム					
	飲食 (喫茶)	就労ゼミ (マナー、 心理教育)	ビルメンテナンス (清掃)	庶務 (ピッキング 軽作業)	クリー ニング (ヘルパー)	
15:00	アフターミーティング 掃除 振り返りシートの記入、スタッフ確認					

□ プログラム一覧

就労支援プログラム	グループワーク	目標別訓練
就労プログラム (喫茶・清掃・介護等) 就労ゼミ グループ内実習 ワーキング体験	手芸班 園芸班 健康班	コミュニケーションG 生活訓練・生活管理訓練 心理教育・栄養指導 医療相談
サークル	スポーツ	その他
音楽サークル パソコンサークル 映画サークル テーブルゲーム サークル	ウォーキング 卓球・変わり卓球 ストラックアウト Wiiでスポーツ ペタンク 体力測定	カラオケ・歌唱 数独・パズル・写経 カレンダーを プロデュース 漢字教育委員会 お笑いタイム

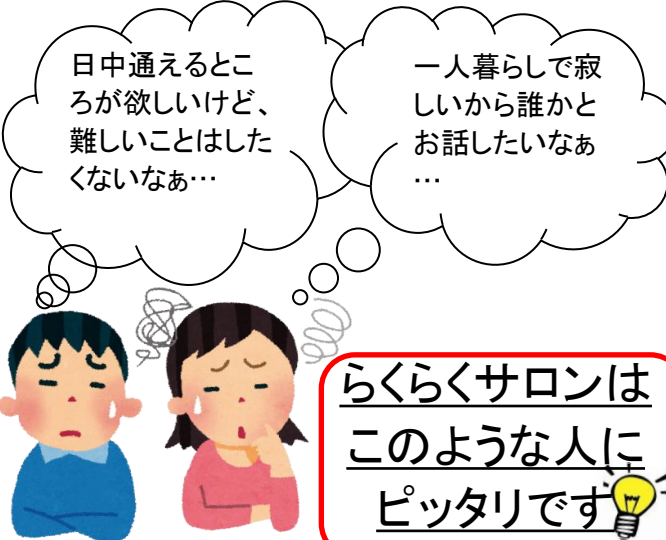
□ 就労支援プログラム

就労支援プログラムを通して、就労に必要な体力・集中力・コミュニケーション力や社会人としてのマナー等の仕事を続けていく上で必要なスキルを身に付けます。



■ らくらくサロン

らくらくサロンはサロン風のデイケアです。「楽(らく)に楽しく過ごすこと」を目的とした日中の居場所の提供を目的としています。

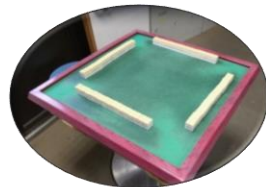


**らくらくサロンは
このような人に
ピッタリです**

□ 1日の過ごし方

らくらくサロンはプログラムのないデイケアですので、麻雀、将棋、オセロ、頭の体操や漢字の練習、読書などから自分で選択して活動します。

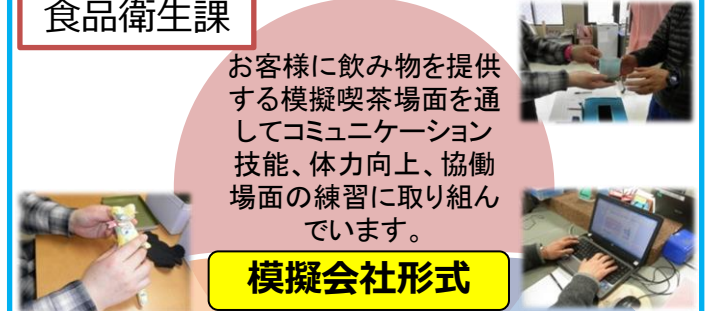
喫茶サービスも行っていますので、疲れた時には喫茶でホッと一息喫茶を利用しながらゆっくりとすごしていただけます。



■ ワーキングデイケア

うつ病や統合失調症などの心の病気になり、会社を休職している方やこれから就業に向けて訓練をしたい方へ復職・就労に特化したデイケアです。

食品衛生課



お客様に飲み物を提供する模擬喫茶場面を通してコミュニケーション技能、体力向上、協働場面の練習に取り組んでいます。

模擬会社形式

小物やイベント道具作成、清掃業務等に取り組んでいます。個人のペースで作業に取り組むことで集中力を養い無理のない参加が可能です。

デスクワークを主とし、パンフレットの作成や書類の作成に取り組む事で、集中力・持続性・業務のマネジメントの訓練を行います。

総務会計課

作業専門課

□ 心理検査

WAIS-III、POMS2、TEG II の3種類の心理検査を実施しています。その結果をもとに自身の長や課題を振り返りながら、リハビリの目的を明確化していきます。

□ CBT(認知行動療法)

考え方のクセを明らかにし、気分が楽になる別の考え方を検討、行動パターンを見直します。グループで行うことで、お互いに体験などを話し合い、自身にも応用できるようになります。

第1回	導入
第2~4回	自己理解
第5~7回	思考の再検討
第8~9回	生活場面での実践
第10回	総括と再発予防

